

## NOTA INFORMATIVA E CONSENSO PER IL TRATTAMENTO SCLEROTERAPICO DELLE VARICI

### Cosa sono le varici?

Le varici sono determinate da una dilatazione di vene superficiali all'interno delle quali il sangue refluisce verso il piede anziché risalire al cuore.

E' necessario fermare questo reflusso di sangue se si desidera evitare possibili conseguenze quali:

- alterazione della cute e delle parti sottostanti (ulcera, infiammazioni)
- tromboflebite superficiale (la vena si riempie di sangue coagulato)
- comparsa di trombosi profonda (sangue coagulato in una vena profonda)
- progressivo aggravamento delle varici esistenti
- progressivo aggravamento delle microvaricosità esistenti ("capillari dilatati")

### Come funziona la Scleroterapia?

La scleroterapia consiste nell'iniezione di una sostanza sclerosante all'interno della vena varicosa. Il prodotto sclerosante va introdotto in uno o più punti: durante una seduta scleroterapica verranno pertanto effettuate una o più iniezioni. La scleroterapia determina una irritazione della parete della vena trattata, così da ottenerne la chiusura. Il sangue quindi non passerà più nelle vene ammalate ma defluirà verso il cuore attraverso le vene superficiali sane e le vene profonde, quelle realmente deputate al ritorno del sangue. Il sistema venoso superficiale, infatti, non ha rilevanza nel trasporto del sangue, ma si tratta di un sistema cosiddetto "accessorio", che diventa rilevante solo quando malato in quanto fonte di complicanze. Dopo la seduta scleroterapica quasi sempre si forma una infiammazione leggera e transitoria nelle aree dove sono state effettuate le iniezioni. Nel punto di iniezione è frequente una ecchimosi (livido)

### Quali sono le possibili complicanze?

#### COMPLICANZE MAGGIORI

Sono rappresentate da:

- reazione allergica che si manifesta con eruzioni cutanee (arrossamenti, orticaria) o più raramente con sintomi respiratori, collasso o morte per shock anafilattico imprevedibile, seppure molto raro: è importante che voi segnaliate vostre eventuali allergie a farmaci od a qualsiasi altra sostanza ed

anche casi di allergia nella vostra famiglia.

- trombosi venosa profonda: non dimenticate di segnalare vostre pregresse “flebiti” e se usate farmaci ormonali (pillola, cerotto, etc)
- necrosi (“crosta”) cutanea dolorosa e a lenta cicatrizzazione, con esito cicatriziale iperpigmentato e antiestetico
- iniezione intra-arteriosa: complicanza resa eccezionale dall’Ecoscleroterapia, che consiste nella pratica da noi usata correntemente, di iniettare il prodotto sotto guida ecografica nelle vene non visibili (l’origine della vena malata è infatti più lontana e più profonda rispetto alle dilatazioni visibili)
- transitori annebbiamenti della vista che possono verificarsi utilizzando particolari miscele di farmaco e aria (schiuma).

Le complicanze più gravi intervengono immediatamente, ad esempio quasi tutte le manifestazioni allergiche ed il dolore legato ad una iniezione intra arteriosa.

Le altre possono sopraggiungere più ore o giorni dopo l’iniezione e pertanto dovrete in tal caso il vostro medico di fiducia.

#### COMPLICANZE MINORI:

Dopo la seduta scleroterapica quasi sempre si forma una infiammazione leggera e transitoria nelle aree dove sono state effettuate le iniezioni. Nel punto di iniezione è frequente una ecchimosi (livido) dal momento che la parete della vena ammalata è di cattiva qualità e si rompe facilmente. Se la reazione infiammatoria dovesse essere più rilevante si potrà apprezzare nella sede di iniezione una pallina o cordone di consistenza dura. Questo non deve preoccupare in quanto alla visita successiva, se necessario, potrà essere evacuata o aspirata. Queste manifestazioni frequentemente scompaiono senza necessità di intervento medico. Talora, tuttavia, possono permanere esiti soprattutto in forma di colorazione scura o di piccola tumefazione.

#### POSSIBILI COMPLICANZE POST PROCEDURALI TARDIVE:

La comparsa di iperpigmentazione (macchia di colore scuro lungo il decorso delle vene trattate) è un evento possibile anche in mani molto esperte e anche quando la scleroterapia sia stata eseguita in modo corretto. Essa dipende da fattori individuali (predisposizione), età delle venule dilatate, esposizioni solari o a raggi ultravioletti, reflussi venosi strumentalmente non identificabili ed altre cause non note. La pigmentazione si attenua in genere nei mesi successivi e può arrivare a scomparire a seguito di terapie specifiche. La comparsa di piccole venule rosse nelle aree trattate o nelle aree vicine (matting) rappresenta solitamente un fenomeno temporaneo e comunque risolvibile con ulteriori trattamenti. Interessa persone predisposte o può dipendere da fattori ormonali o elementi tecnici non ben chiariti.

## **Quali sono le possibili alternative al trattamento proposto?**

Il trattamento delle varici si avvale di molteplici metodiche, a seconda del tipo clinico di varici, dell’età del paziente e del suo stato clinico generale.

Le procedure più frequentemente adottate sono:

- Varicectomie isolate, cioè la semplice incisione cutanea e l’asportazione delle varici.
- Safenectomia (stripping), che consiste nella eliminazione la vena grande e/o piccola safena. Intervento di solito associato alle varicectomie.
- Crossectomia, cioè la legatura e sezione della safena allo sbocco di questa nel sistema venoso

profondo. C.H.I.V.A., metodica di deconnessione della safena atta ad impedire il ristagno di sangue nel sistema venoso superficiale.

- S.E.P.S., metodica mininvasiva di tipo endoscopico che serve per la legatura ed interruzione di vene perforanti malate.
- Obliterazione endovenosa con metodica Laser.
- Obliterazione endovenosa con radiofrequenza.

## **Ulteriori informazioni**

Dopo l'iniezione una compressione o una calza elastica oppure un bendaggio saranno applicate per un tempo prescritto. La colla dei cerotti può determinare allergia con conseguente dermatite in genere transitoria; ove si manifesti, tuttavia deve contattare il curante. Occorre evitare un'attività fisica esagerata il giorno del trattamento ed i giorni successivi, ma potrete mantenere le normali attività. Ricordate infine che il trattamento delle vene varicose, anche se piccole, richiede pazienza ed essendo la malattia evolutiva è possibile la comparsa nel tempo di nuove vene dilatate.

## CONSENSO INFORMATO

Il paziente

COGNOME e NOME	
Nato/a a	
In data	

Eventuale Per il paziente qui sopra indicato, il sottoscritto

COGNOME			
NOME			
Nato/a a			Prov.
In data		Cod. Fis.	

In qualità di suo:

genitore    caregiver    tutore    curatore    amministratore di sostegno    (altro) \_\_\_\_\_

Dopo valutazione anamnestico-clinica e dopo un colloquio con il/la Dott./ssa:

\_\_\_\_\_

illustrativo di vantaggi, svantaggi e possibili alternative alla procedura proposta

ACCONSENTO

NON ACCONSENTO

al **Trattamento Scleroterapico delle Varici.**

**DICHIARAZIONE DEL MEDICO:** confermo di aver spiegato e informato adeguatamente la/il paziente.

Data \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
**FIRMA DEL PAZIENTE**

(genitore/rappresentante legale)

\_\_\_\_\_  
**FIRMA DEL MEDICO**