

Informazioni e Preparazione per DEFECO RMN

Cos'è?

La Risonanza Magnetica dinamica del pavimento pelvico è un esame radiologico che consente la valutazione anatomico-funzionale degli organi pelvici (retto, vescica, vagina) e che permette di studiare in maniera statica e dinamica le strutture anatomiche pelviche coinvolte nella defecazione. È una procedura che NON utilizza radiazioni ionizzanti, bensì un campo magnetico e onde a radiofrequenza.

Preparazione

La sera prima dell'esame, il paziente deve effettuare un piccolo clistere evacuativo (Clismafleet/Clismalax) che sarà ripetuto il mattino stesso dell'esame.

Per avere una distensione vescicale consona è necessario che il paziente non abbia urinato nelle due ore precedenti all'esecuzione dell'indagine.

Esecuzione

La procedura si esegue mediante l'introduzione di circa 150 cc di gel acquoso nell'ampolla rettale mediante sottile sonda rettale. Il gel ha lo scopo di distendere le pareti del retto, provocando un'espulsione dello stesso per simulare la defecazione naturale. La metodica in RM prevede la possibilità di effettuare l'esame in posizione supina (con le gambe un po' piegate ed appoggiate su un supporto bloccato in fondo al lettino in modo da consentire un aiuto durante la spinta).

L'esame prevede due fasi:

- la prima è statica: il paziente deve rimanere fermo nella posizione indicata dall'operatore;
- la seconda è dinamica: l'operatore, tramite un microfono, chiederà al paziente, prima, di contrarre l'ano e poi di spingere come se dovesse andare di corpo, poi di evacuare cercando di espellere il gel.

La durata dell'esame è di circa 20-30 minuti.

Raccomandazioni: portare sempre eventuali documentazioni e/o esami precedenti relativi alla patologia.

Per presa visione:

Firma del paziente

Firma del Medico Radiologo