



Monitoraggio Domiciliare Covid-19



Gentile paziente,

Ti ringraziamo per la fiducia accordata a noi del Santagostino. Il nostro team monitorerà il tuo stato di salute per le prossime 2 settimane. Di seguito trovi informazioni utili su come procedere.

1

Autoanamnesi

Dopo aver prenotato, riceverai in circa 2-3 giorni lavorativi il tuo saturimetro.

Inoltre, **riceverai via sms un link per rispondere ad una serie di domande** che serviranno per creare **la tua scheda personale**.

2

Videoconsulto

Nella data e ora che hai scelto durante la tua prenotazione, effettuerai un primo consulto con un professionista della nostra équipe.

Il giorno del videoconsulto riceverai via mail un link su cui cliccare per poter parlare, via pc, tablet o smartphone con il professionista.

Durante il videoconsulto, il professionista:

- Esaminerà con te il questionario che hai compilato durante il primo step
- Ti porrà una serie di domande per completare la tua scheda personale
- Ti chiederà due contatti di tuoi familiari
- Effettuerà insieme a te la prima rilevazione dei parametri

Un clinico dell'équipe ti contatterà telefonicamente una volta a settimana per un aggiornamento sulle tue condizioni di salute.

Rilveazione quotidiana

Dal giorno del primo consulto, iniziano le due settimane di monitoraggio.

Ciò significa che **dovrai fornire i tuoi parametri e sintomi almeno una volta al giorno** (preferibilmente due): al mattino (**tra le 9.30 e le 10.30**) e al pomeriggio (tra le **15.30 e le 16.30**).

Te lo ricorderemo via sms e ti contatteremo telefonicamente nel caso in cui i tuoi dati dovessero risultare mancanti o da approfondire.

Per inserire i tuoi parametri e sintomi ti basterà accedere all'area dedicata al monitoraggio sul nostro sito. Per farlo collegati all'indirizzo **www.santagostino.it/monitoraggio-pagina-paziente** e inserisci le tue credenziali.

Quali sono i parametri e sintomi da inserire?

PARAMETRI

Saturazione a riposo

Indossa il saturimetro ed inserisci sul sito il numero che vedi sul saturimetro dopo qualche secondo (SpO2)

Frequenza respiratoria al minuto a riposo

Fai partire un timer per 60 secondi e nel frattempo conta quanti respiri normali compi in quell'intervallo di tempo ed inserisci questo numero sul sito

Walking test 6 min (facoltativo)

Inserisci i 3 dati richiesti (saturazione, frequenza cardiaca - li trovi sul saturimetro - e frequenza respiratoria) a riposo ed inseriscili nuovamente dopo aver camminato per 6 minuti

Temperatura °C

Misura la temperatura corporea ed inserisci sul sito il dato

SINTOMI

Difficoltà respiratoria: rispondere con sì o no

Tosse: rispondere con sì o no

Astenia (sensazione di stanchezza e indolenzimento muscolare):
rispondere con sì o no

Altro: rispondere scrivendo eventuali altri sintomi



HAI BISOGNO DI ASSISTENZA?

Scrivi a **monitoraggio@cmsantagostino.it** oppure chiamaci al numero **02 89701801**