



CentroMedico
Santagostino



GALATEO DELLA TOSSE

Stop alla diffusione di germi che
possono far ammalare te e gli altri



Copriti il naso e la bocca con un fazzoletto ogni volta che tossisci o starnutisci e butta il fazzoletto nel cestino.

Se non hai un fazzoletto copriti la bocca e il naso **con il braccio e non con le mani.**



Dopo aver tossito o starnutito **lavati sempre le mani** con acqua e sapone o con una soluzione a base alcolica.

Se sei malato usa una **mascherina** per proteggere gli altri.

