Santagostino
LA TUA SALUTE

Servizio di Endoscopia Digestiva.

ESOFAGO-GASTRO-DUODENOSCOPIA: NORME DI PREPARAZIONE

In questo documento trovi informazioni utili e importanti per prepararti al meglio. Ti invitiamo a leggerlo attentamente. Poni particolare attenzione alla sezione “avvertenze”. In questa pagina trovi il sommario dei contenuti e le indicazioni per contattarci in caso di dubbi.

Sommario

- **COSE DA SAPERE**

  Leggi attentamente le informazioni riportate in questa sezione.

  - **PRIMA DELL’ESAME**
  - **IL GIORNO DELL’ESAME**
  - **SEDAZIONE**
  - **TERMINE DELL’ESAME E USCITA DALL’AMBULATORIO**

- **AVVERTENZE E CONDIZIONI PARTICOLARI**

  Consulta attentamente la tabella a pag. 3 se sei portatore di patologie o assumi farmaci. Ad ogni condizione particolare corrispondono avvertenze specifiche.

In caso di dubbi contatta il **Santagostino di Cimiano** al numero **02-89701303**

dalle **7.30 alle 20.30 dal lunedì al venerdì e dalle 7.30 alle 13 il sabato**.

COSE DA SAPERE

Prima dell’esame

- Ricorda di presentarti all’accettazione (30 minuti prima dell’esame) con la **richiesta del Medico curante** insieme alla **Carta d’Identità** e al Codice Fiscale.
- **Porta con te la documentazione clinica ed eventuali esami precedenti da consegnare al medico.**
- Ti raccomandiamo di venire in ambulatorio accompagnata/o.
- Indossa un abbigliamento comodo ed evita di portare monili (orecchini, collane, bracciali ecc...).
- Rimuovi trucco, smalto delle unghie delle mani e dei piedi, lenti a contatto (possono interferire con le apparecchiature di monitoraggio).
- Porta con te i contenitori per riporre protesi dentarie mobili, protesi acustiche e altro da rimuovere prima della procedura.
- Ti richiederemo di firmare un consenso informato prima di procedere alla sedazione e all’esecuzione dell’esame.
- Verrà posizionato un accesso venoso per l’eventuale somministrare i farmaci sedativi e antidolorifici.

Il giorno dell'esame

Digiuno dalla mezzanotte.

Dalla mezzanotte del giorno precedente all'esame è consentito assumere solo acqua o liquidi chiari (con zucchero o miele) con moderazione, sino al massimo di 3-4 ore prima dell'esame.

Se in sede di esame il medico riscontra che non è possibile procedere per mancata/impropria preparazione, l'esame sarà interrotto e la prestazione dovrà comunque essere saldata.

Sedazione

Durante l'esame possono essere somministrati farmaci sedativi allo scopo di rendere l'esame endoscopico più confortevole.
In ambulatorio insieme al Medico Anestesista si deciderà il tipo di sedazione più opportuno.
Per tale motivo dopo l'esame **è sconsigliato guidare l'automobile nelle 12 ore successive ed è necessario essere accompagnati.**

Termine dell'esame e uscita dall'ambulatorio

Rimarrai in sala risveglio al termine dell'esame endoscopico per il monitoraggio dei parametri vitali. La permanenza nella sala risveglio durerà per un tempo definito in base al tipo di sedazione eseguita e ad una valutazione dei parametri vitali giudicata idonea dal personale medico e infermieristico.

In caso di sedazione profonda la dimissione dall'ambulatorio di Endoscopia avviene previa valutazione dell'anestesista.

Ti ricordiamo inoltre:

- **Non alzarti** senza il consenso del Personale Medico/Infermieristico che ha verificato le condizioni post-sedazione.
- **Non sporgerti** dal lettino per reperire effetti personali se le condizioni generali non sono ancora state rivalutate dal Personale, in caso di necessità è chiedi supporto utilizzando il campanello in dotazione.
- **Non andare in bagno da sola/o** ma chiedi supporto al personale.

All'uscita dall'ambulatorio di endoscopia

- L'accesso venoso sarà rimosso solo all'uscita dall'ambulatorio di endoscopia.
- Il referto ti verrà consegnato dall'infermiere. Il medico che ha eseguito la procedura è sempre disponibile per fornirti ulteriori informazioni.
- **Per uscire dalla struttura serviti dell'ascensore**.
- **Non guidare nelle 12 ore successive** l'esame.
- Rispetta le indicazioni post procedura indicate dal medico sul referto.
- All'uscita dal reparto di Endoscopia è necessario recarsi allo sportello di accettazione per le "pratiche di chiusura" di carattere amministrativo.
- Qualora fosse necessaria l'emissione del giustificativo per assenza dal lavoro è possibile farne richiesta al momento della chiusura della pratica amministrativa.

- In caso di esecuzioni di prelievi istologici, verrà comunicata la data per il ritiro referto istologico. Il referto Istologico verrà visionato dal medico endoscopista, che valuterà le modalità di consegna: tramite Consulto Rapido o consegna in busta chiusa. Si ricorda che il tempo di consegna del referto istologico avviene dopo 10-15 giorni dall'esame.

AVVERTENZE E CONDIZIONI PARTICOLARI

Per i pazienti che seguono terapie farmacologiche o affetti da particolari patologie attenersi alle informazioni riportate nella tabella di seguito.

Condizioni particolari	Avvertenze
Pazienti **cronici**	Non sospendere le terapie. In caso di dubbi contattare il centro.
Pazienti portatori di **protesi valvolari cardiache** o **pace-maker**	Segnalarlo al Medico che esegue l'esame.
Pazienti **diabetici** che assumono **ipoglicemizzanti orali** o **insulina**	Consultare il Medico Curante per regolare l'assunzione di tali farmaci prima dell'esame.
Pazienti che assumono **anticoagulanti orali**	Segnalarlo al Medico che esegue l'esame e consultare il proprio Medico Curante o il centro TAO per l'eventuale sospensione e/o sostituzione PRIMA della prenotazione dell'esame. Tali farmaci devono essere sospesi alcuni giorni prima se è in programma una procedura operativa.
Pazienti che assumono **farmaci antiinfiammatori (aspirina e simili)**	Sospendere temporaneamente l'assunzione, a partire da cinque giorni prima dell'indagine endoscopica.