



La tua guida pratica

VIDEO-TERAPIA ONLINE

Ciao!

Ecco tutte le indicazioni pratiche per svolgere sedute di psicoterapia in collegamento video con il tuo psicoterapeuta

COSA DEVO FARE PRIMA DELLA VIDEO-SEDUTA?

Per partecipare alla video-seduta non ti serve altro che un pc con webcam, microfono e un posto tranquillo.

Attenzione: al momento puoi collegarti solo con i browser Google Chrome o Mozilla Firefox. Ti consigliamo di installare uno dei due per tempo, prima della video-seduta.

Entro l'orario di inizio della seduta, il tuo psicoterapeuta ti invierà una e-mail con il link per collegarti.

COSA FACCIO SE CADE LA LINEA?

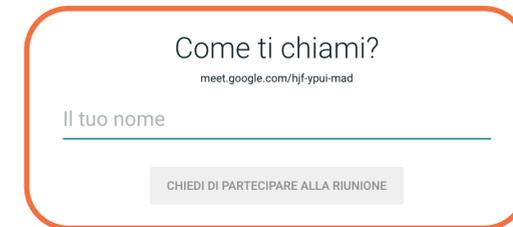
Se per qualsiasi ragione si interrompe il collegamento, non preoccuparti!

Sia tu sia lo psicoterapeuta potrete ripristinarlo semplicemente ripetendo lo stesso procedimento. Il link alla videoconferenza rimane valido e attivo per tutta la durata della seduta.

COME FACCIO A COLLEGARMI CON IL MIO PSICOTERAPEUTA?

Clicca sul link che hai ricevuto: accederai alla pagina web della seduta. Inserisci il tuo nome e clicca su "Chiedi di partecipare alla riunione".

All'orario stabilito lo psicoterapeuta aprirà la comunicazione audio-video con te.



Come ti chiami?
meet.google.com/hjf-ypui-mad

Il tuo nome

CHIEDI DI PARTECIPARE ALLA RIUNIONE

Attenzione! Ricorda di attivare webcam e microfono; assicurati che le due funzioni indicate nei bottoni siano abilitate; nel caso compaia il pop-up di Google Meet, clicca su "Consenti".

