

## ESAMI DI LABORATORIO: GUIDA ALLA PREPARAZIONE

### QUELLO CHE VALE SEMPRE

**Contenitori:** è fondamentale che il contenitore di raccolta del campione sia adeguato; leggi con attenzione tutte le indicazioni fornite nelle sezioni dedicate ai singoli esami. Per ogni esame che richiedi serve un campione aggiuntivo (devi fare 3 esami delle urine? porta 3 campioni in 3 contenitori diversi!). Il rischio che corri, utilizzando un contenitore non corretto o non portando sufficienti campioni, è che devi ripetere gli esami.

**Digiuno:** è sempre meglio essere a digiuno prima di fare un esame di laboratorio (salvo diverse e specifiche indicazioni). Il cibo e le bevande vengono assorbiti nei liquidi corporei e possono alterare alcuni parametri.

**Accettazione veloce:** non perdere tempo al desk, visita [questa pagina](#) e genera il codice corrispondente ai tuoi esami. Grazie a questo codice, il tuo tempo in accettazione sarà ridottissimo. Sappiamo che il tuo tempo è prezioso!

**Dubbi?** Confrontati sempre con il personale amministrativo, infermieristico, medico o del Lab: siamo a tua disposizione.

#### CONTATTI

Se hai dei dubbi sulla scelta degli esami di laboratorio, sulla modalità di preparazione o sulla metodica eseguita contatta il nostro **numero unico 02 89 701 701 e premi 4**: verrai messo in contatto con la rete di assistenza dedicata agli esami di laboratorio.

### INDICE

ESAMI EFFETTUATI SULLE URINE	PAG.2
ESAMI EFFETTUATI SULLE FECI	PAG.5
ESAMI EFFETTUATI SUL LIQUIDO SEMINALE	PAG. 7
ESAMI EFFETTUATI SULL'ESPETTORATO	PAG. 7

## ESAMI EFFETTUATI SULLE URINE

### ESAME DELLE URINE E DOSAGGIO DI ANALITI NELLE URINE



Esame delle urine  
Dosaggi di analiti nelle urine (ad es. rame nelle urine, ferro nelle urine, etc.)  
Esame colturale delle urine  
Ricerca di DNA o antigeni di batteri o virus nelle urine  
Test della disbiosi

Dopo una accurata pulizia delle mani e dei genitali esterni, scarta il primo e l'ultimo getto di urine e raccogli il getto intermedio direttamente in un contenitore.

Utilizza un contenitore sterile con sonda di prelievo incorporata che puoi acquistare in farmacia, come quello mostrato in foto. Il volume ideale da raccogliere è 20-30 mL. Non accettiamo campioni in contenitori diversi da quello descritto e con un volume minore di 10 mL.

Poni il contenitore in un sacchetto trasparente con chiusura a pressione e consegnalo la mattina stessa della raccolta, entro le ore 10.

Non effettuare l'esame se hai il flusso mestruale.

### ESAME COLTURALE DELLE URINE NEI LATTANTI



fig. 1



fig. 2

Dopo una accurata pulizia dei genitali esterni e del perineo, apri il sacchetto e fallo aderire alla cute. Raccogli le urine e metti il sacchetto all'interno di un contenitore, senza travasarle.

Se il lattante non ha urinato, rimuovi il sacchetto dopo mezz'ora e ripeti la procedura.

Utilizza un sacchetto sterile (fig. 1) e un contenitore sterile a bocca larga con tappo a vite (fig. 2) che puoi acquistare in farmacia, come quelli mostrati in foto. Non accettiamo campioni in contenitori diversi da quelli descritti. Poni il contenitore in un sacchetto trasparente con chiusura a pressione e consegnalo la mattina stessa della raccolta, entro le ore 10.

Se il lattante assume antibiotici, segnalalo al personale infermieristico perché possono interferire sull'esito dell'esame.

### ESAMI DELLE URINE IN 24H



fig. 1



fig. 2

Dosaggi di analiti nelle urine in 24h (ad es. rame nelle urine in 24h, ferro nelle urine in 24h, etc.)

Dopo una accurata pulizia delle mani e dei genitali esterni, raccogli le seconde urine del mattino direttamente in un bidoncino. Raccogli tutte le urine del giorno, della notte e del secondo giorno (fino all'orario in cui hai iniziato il giorno precedente) nel bidoncino. Nel corso della raccolta conserva il bidoncino in frigorifero o in un luogo fresco, al riparo dalla luce.

Durante la giornata bevi liquidi come al solito ma non assumere alcolici.

Finita la raccolta, mescola le urine nel bidoncino e travasa 30-40 mL in un contenitore. Scrivi con un pennarello sulla superficie del contenitore il volume totale di urine che hai raccolto nel bidoncino.

Utilizza un bidoncino con chiusura ermetica e un contenitore sterile con sonda di prelievo incorporata che puoi acquistare in farmacia, come quelli mostrati in foto. Non accettiamo campioni in contenitori diversi da quello descritto.

Poni il contenitore in un sacchetto trasparente con chiusura a pressione e consegnalo la mattina stessa in cui hai terminato la raccolta, entro le ore 10.

Non effettuare l'esame se hai il flusso mestruale.

### ESAMI DELLE URINE IN 24H ACIDIFICATE



fig.1



fig.2



fig.3

Dosaggi di analiti nelle urine in 24h acidificate (ad es. calcio nelle urine in 24h acidificate, magnesio nelle urine in 24h acidificate, etc.)

Prima della raccolta, prendi un bidoncino e versaci quattro cucchiari di acido muriatico.

Dopo una accurata pulizia delle mani e dei genitali esterni, raccogli tutte le urine del giorno, della notte e del secondo giorno (fino all'orario in cui hai iniziato il giorno precedente) in un contenitore a bocca larga e poi versa l'urina con attenzione dentro il bidoncino con l'acido. Nel corso della raccolta conserva il bidoncino in frigorifero o in un luogo fresco, al riparo dalla luce. Durante la giornata bevi liquidi come al solito ma non assumere alcolici.

Finita la raccolta, mescola le urine nel bidoncino e travasa 30-40 mL in un contenitore con sonda. Scrivi con un pennarello sulla superficie del contenitore il volume totale di urine che hai raccolto nel bidoncino.

Utilizza un bidoncino con chiusura ermetica (fig. 1), un contenitore sterile a bocca larga con tappo a vite (fig. 2) e un contenitore sterile con sonda di prelievo incorporata (fig. 3) che puoi acquistare in farmacia, come quelli mostrati in foto. Non accettiamo campioni in contenitori diversi da quello descritto.

Poni il contenitore in un sacchetto trasparente con chiusura a pressione e consegnalo la mattina stessa in cui hai terminato la raccolta, entro le ore 10.

Non effettuare l'esame se hai il flusso mestruale.

### ESAMI DELLE URINE IN 24H ALCALINIZZATE



fig.1



fig.2

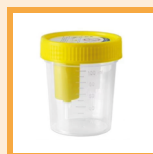


fig.3

Dosaggi di analiti nelle urine in 24h alcalinizzate (acido urico nelle urine in 24h alcalinizzate, etc.)

Prima della raccolta, prendi un bidoncino e versaci quattro cucchiari di bicarbonato di sodio.

Dopo una accurata pulizia delle mani e dei genitali esterni, raccogli tutte le urine del giorno, della notte e del secondo giorno (fino all'orario in cui hai iniziato il giorno precedente) in un contenitore a bocca larga e poi versa l'urina con attenzione dentro il bidoncino con il bicarbonato di sodio. Nel corso della raccolta conserva il bidoncino in frigorifero o in un luogo fresco, al riparo dalla luce.

Durante la giornata bevi liquidi come al solito ma non assumere alcolici.

Finita la raccolta, mescola le urine nel bidoncino e travasa 30-40 mL in un contenitore con sonda. Scrivi con un pennarello sulla superficie del contenitore il volume totale di urine che hai raccolto nel bidoncino.

Utilizza un bidoncino con chiusura ermetica (fig. 1), un contenitore sterile a bocca larga con tappo a vite (fig. 2) e un contenitore sterile con sonda di prelievo incorporata (fig. 3) che puoi acquistare in farmacia, come quelli mostrati in foto. Non accettiamo campioni in contenitori diversi da quello descritto.

Poni il contenitore in un sacchetto trasparente con chiusura a pressione e consegnalo la mattina stessa in cui hai terminato la raccolta, entro le ore 10.

Non effettuare l'esame se hai il flusso mestruale.

### ESAME CITOLOGICO DELLE URINE (1°, 2°, 3° CAMPIONE)



Per effettuare questo esame utilizza il contenitore contenente il conservante che potrai ritirare nel centro Santagostino dove consegnerai il campione, come quello mostrato in foto.

Dopo una accurata pulizia delle mani e dei genitali esterni, raccogli le seconde urine del mattino, direttamente nel contenitore.

La quantità delle urine deve essere uguale a quella del liquido già presente nel contenitore (rapporto 1:1).

Per fare l'esame su tre campioni, ricordati di ritirare 3 contenitori e di numerarli secondo l'ordine progressivo di raccolta. Non accettiamo campioni in contenitori diversi da quello descritto.

Poni ogni contenitore in un sacchetto trasparente con chiusura a pressione e consegnalo la mattina stessa della raccolta, entro le ore 10 (sì, devi venire 3 volte da noi!).

### CLEARANCE



fig.1



fig.2

Clearance della creatinina in 24h  
Clearance dell'urea in 24h

Per effettuare questo esame devi seguire le regole per la raccolta delle urine in 24h (riportate sopra) e effettuare un prelievo di sangue nello stesso centro Santagostino dove consegnerai il campione di urine.

## ESAMI EFFETTUATI SULLE FECI

### ESAME DELLE FECI E DOSAGGIO DI ANALITI NELLE FECI



Esami delle feci  
Dosaggi di analiti nelle feci (ad es. elastasi-1 nelle feci, zonulina nelle feci, etc.)

Raccogli un campione di feci con la paletta in dotazione al contenitore sterile a bocca larga con tappo a vite che puoi acquistare in farmacia, come quello mostrato in foto. Il campione deve essere grande quanto una nocciola. Non accettiamo campioni in contenitori diversi da quello descritto.

Poni il contenitore in un sacchetto trasparente con chiusura a pressione e consegnalo il giorno della raccolta entro le 10, o fino a 3 giorni dopo purchè nel frattempo tu lo abbia conservato in frigorifero o in un luogo fresco al riparo dalla luce, nel centro e all'ora in cui hai prenotato.

### RICERCA DI SANGUE OCCULTO NELLE FECI (1°, 2°, 3° CAMPIONE)



Per effettuare questo esame utilizza il contenitore contenente il conservante che potrai ritirare nel centro Santagostino dove consegnerai il campione, come quello mostrato in foto.

Dopo aver defecato in un qualsiasi contenitore, svita il tappo verde del contenitore e con l'asticella striscia più volte in orizzontale e verticale sulla superficie delle feci emesse.

Reinserisci l'asticella nel contenitore, riavvita, e agita lievemente.

Per fare l'esame su tre campioni, ricordati di ritirare 3 contenitori e di numerarli secondo l'ordine progressivo di raccolta. Non accettiamo campioni in contenitori diversi da quello descritto.

Poni ogni contenitore in un sacchetto trasparente con chiusura a pressione e consegnalo il giorno della raccolta, entro le ore 10, o fino a 2 giorni dopo purchè nel frattempo tu lo abbia conservato in frigorifero o in un luogo fresco, al riparo dalla luce (sì, devi venire 3 volte da noi!).

### ESAME PARASSITOLOGICO DELLE FECI (1°, 2°, 3° CAMPIONE)



Raccogli un campione di feci con la paletta in dotazione al contenitore sterile a bocca larga con tappo a vite che puoi acquistare in farmacia, come quello mostrato in foto. Il campione deve essere grande quanto una nocciola.

Per fare l'esame su tre campioni, ricordati di usare 3 contenitori e di numerarli secondo l'ordine progressivo di raccolta. Non accettiamo campioni in contenitori diversi da quello descritto.

Poni ogni contenitore in un sacchetto trasparente con chiusura a pressione e consegnalo la mattina stessa della raccolta, entro le ore 10 (sì, devi venire 3 volte da noi!).

### RICERCA BATTERI, VIRUS E FUNGHI NELLE FECI



Esame colturale delle feci (1°, 2°, 3° campione)  
Ricerca di DNA o di antigeni di batteri o forme fungine nelle feci  
Calprotectina nelle feci

Raccogli un campione di feci fresche di giornata con la paletta in dotazione al contenitore sterile a bocca larga con tappo a vite che puoi acquistare in farmacia, come quello mostrato in foto. Il campione deve essere grande quanto una nocciola.

Per fare l'esame su tre campioni, ricordati di usare 3 contenitori e di numerarli secondo l'ordine progressivo di raccolta. Non accettiamo campioni in contenitori diversi da quello descritto.

Poni il contenitore in un sacchetto trasparente con chiusura a pressione e consegnalo la mattina stessa della raccolta, entro le 10.

### ESAME PARASSITOLOGICO DELLE FECI CON SCOTCH TEST (1, 2, 3 CAMPIONE)



Per effettuare questo esame utilizza del nastro adesivo trasparente e un vetrino che potrai ritirare nel centro Santagostino dove consegnerai il campione.

Esegui il prelievo al risveglio mattutino, prima di defecare o lavarti. Ti consigliamo di indossare dei guanti durante il prelievo.

Appoggia la parte adesiva del nastro adesivo su diverse aree della zona perianale e, qualche minuto dopo, applicalo sul vetrino, cercando di non formare pieghe (può essere utile munirsi di una garza per far aderire meglio lo scotch al vetrino).

Per fare l'esame su tre campioni, ricordati di ritirare 3 vetrini e di numerarli secondo l'ordine progressivo di raccolta. Non accettiamo vetrini con scotch opaco.

Poni ogni contenitore in un sacchetto trasparente con chiusura a pressione e consegnalo la mattina stessa della raccolta, entro le ore 10 (sì, devi venire 3 volte da noi!).



## ESAMI EFFETTUATI SUL LIQUIDO SEMINALE

### RICERCA BATTERI, VIRUS E FUNGHI NEL LIQUIDO SEMINALE



Esame colturale del liquido seminale  
Ricerca di DNA o antigeni di batteri o virus nel liquido seminale

Dopo una abbondante minzione e un'accurata pulizia dei genitali esterni, raccogli il campione, mediante masturbazione manuale, in un contenitore sterile a bocca larga con tappo a vite, come quello mostrato in foto.

Per svolgere l'esame devi astenerti da rapporti sessuali nei 3-4 giorni precedenti l'esame.

Non effettuare l'esame se stai assumendo antibiotici o se hai cessato di prenderli da meno di una settimana.

Poni il contenitore in un sacchetto trasparente con chiusura a pressione e consegnalo in un centro Santagostino al massimo dopo un'ora dalla raccolta entro le ore 10.



## ESAMI EFFETTUATI SULL'ESPETTORATO

### ESAME CITOLOGICO DELL'ESPETTORATO (1°, 2°, 3° CAMPIONE)



Per effettuare questo esame utilizza un contenitore che potrai ritirare nel centro Santagostino dove consegnerai il campione, come quello mostrato in foto.

Al mattino, a digiuno e dopo un'accurata pulizia del cavo orale e dei gargarismi con acqua, raccogli l'espettorato dopo dei colpi di tosse efficaci direttamente nel contenitore.

Per fare l'esame su tre campioni, ricordati di usare 3 contenitori e di numerarli secondo l'ordine progressivo di raccolta. Non accettiamo campioni di origine superficiale (salivari).

Poni ogni contenitore in un sacchetto trasparente con chiusura a pressione e consegnalo la mattina stessa della raccolta, entro le ore 10 (sì, devi venire 3 volte da noi).

### RICERCA BATTERI E VIRUS NELL'ESPETTORATO



Esame colturale dell'espettorato

Al mattino, a digiuno, dopo un'accurata pulizia del cavo orale e dei gargarismi con acqua, raccogli l'espettorato dopo dei colpi di tosse efficaci direttamente nel contenitore sterile a bocca larga con

tappo a vite che puoi acquistare in farmacia, come quello mostrato in foto. Non accettiamo campioni di origine superficiale (salivari).  
Poni il contenitore in un sacchetto trasparente con chiusura a pressione e consegnalo la mattina stessa della raccolta, entro le ore 10.



## LABORATORY TESTS: PREPARATION GUIDE

### GENERAL RULES

**Containers:** it is essential that the sample collection container is adequate; read carefully all the information provided in the sections dedicated to the single tests. For each test we need an extra sample (need to do 3 urine tests? bring 3 samples in 3 different containers!). The risk you run, using an inadequate container or not bringing enough sample, is that you have to repeat the test.

**Fasting:** it is always better to fast before undergoing a laboratory test (unless specifically indicated). Food and drinks are absorbed into body fluids and can alter some parameters.

**Fast check-in:** don't waste time at the desk, visit [this page](#) and generate the code corresponding to your tests. Thanks to this code, your check-in time will be very short. We know your time is precious!

**Doubts?** Always talk to the administrative, nursing, medical or lab staff: we are at your disposal.

### CONTACTS

If you have any doubts about the choice of laboratory tests, the method of preparation or the method performed, contact us at the following number **02 89 701 701 and press 4**: you will be put in contact with the customer service dedicated to laboratory tests.

### INDEX

TESTS CARRIED OUT ON URINE	PAG.10
TESTS CARRIED OUT ON STOOL	PAG.13
TESTS CARRIED OUT ON SEMINAL FLUID	PAG. 15
TESTS CARRIED OUT ON SPUTUM	PAG. 15

## TESTS CARRIED OUT ON URINE

### URINALYSIS AND DOSAGE OF ANALYTES IN URINE



Urinalysis  
Dosage of analytes in urine (e.g. copper in urine, iron in urine, etc.)  
Urine culture  
Detection of DNA or bacteria antigen or virus in urine  
Dysbiosis test

After a thorough cleaning of the hands and external genitalia, discard the first and last part of the urine stream and collect the intermediate stream directly in a container.

Use a sterile urine container with a collection device that you can buy at the pharmacy, like the one shown in the photo. The ideal volume to collect is 20-30 mL. We do not accept samples in containers other than that described and with a volume less than 10 mL.

Place the container in a transparent bag with pressure closure and deliver it on the morning of collection, in the center and at the time you have booked.

Do not carry out the exam if you have menstrual flow.

### URINE CULTURE IN INFANTS



fig. 1



fig. 2

After a thorough cleaning of the external genitalia and perineum, open the bag and let it adhere to the skin. Collect the urine and put the bag inside a container, without transferring it.

If the infant has not urinated, remove the bag after half an hour and repeat the procedure.

Use a sterile bag (fig. 1) and a sterile wide-mouth container with a screw cap (fig. 2) that you can buy at the pharmacy, like the ones shown in the photo. We do not accept samples in containers other than those described. Place the container in a transparent bag with pressure closure and deliver it on the morning of collection, in the center and at the time you have booked.

If the infant takes antibiotics, report it to the nursing staff since they can interfere with the outcome of the examination.

### 24 HOURS URINE COLLECTION



fig. 1



fig. 2

Dosage of analytes in urine in 24 hours (e.g. copper in urine in 24 hours, iron in urine in 24 hours, etc.)

After a thorough cleaning of the hands and external genitalia, collect the second urine of the morning directly in a bin. Collect all the urine of the day, night and second day (up to the time you started the previous day) in the bin.

During collection, keep the bin in the refrigerator or in a cool place, away from light.

Drink fluids as usual throughout the day except alcohol.

After the collection, mix the urine in the bin and pour 30-40 mL into a container. Write the total volume

of urine you collected in the bin on the surface of the container with a marker.

Use an airtight bin (fig. 1) and a sterile container with a collection device (fig. 2) that you can buy at the pharmacy, like the ones shown in the photo. We do not accept samples in containers other than the one described.

Place the container in a transparent bag with pressure closure and deliver it the same morning you have completed the collection by 10 am.

Do not carry out the exam if you have menstrual flow.

### ACIDIFIED 24 HOURS URINE COLLECTION



fig.1



fig.2



fig.3

Dosage of acidified urine analytes in 24 hours (e.g. calcium in acidified urine in 24 hours, magnesium in urine in 24 hours, etc.)

Before collecting, take a can and pour four tablespoons of muriatic acid into it.

After a thorough cleaning of the hands and external genitalia, collect all urine of the day, the night and the second day (up to the time you started the previous day) in a wide-mouthed container and then carefully pour the urine inside the bin with the acid.

During collection, keep the bin in the refrigerator or in a cool place, away from light.

Drink fluids as usual throughout the day except alcohol.

After the collection, mix the urine in the bin and pour 30-40 mL into a container with a collection device.

Write the total volume of urine you collected in the bin on the surface of the container with a marker.

Use an airtight bin (fig. 1), a sterile wide-mouth container with a screw cap (fig. 2), and a sterile container with a collection device (fig.3) that you can buy at the pharmacy, like the ones shown in the photo. We do not accept samples in containers other than the one described.

Place the container in a transparent bag with pressure closure and deliver it t the same morning you have completed the collection by 10am.

Do not carry out the exam if you have menstrual flow.

### ALKALINIZED 24 HOURS URINE COLLECTION



fig.1



fig.2



fig.3

Dosage of alkalinized urine analytes in 24 hours (e.g. uric acid in alkalinized urine in 24 hours, etc.)

Before collecting, take a can and pour four tablespoons of sodium bicarbonate in it.

After a thorough cleaning of the hands and external genitalia, collect all urine of the day, the night and the second day ( up to the time you started the previous day) in a wide- mouthed container and then carefully pour the urine inside the bin with the bicarbonate.

During collection, keep the bin in the refrigerator or in a cool place, away from light. Drink fluids as usual throughout the day except alcohol.

After the collection, mix the urine in the bin and pour 30-40 mL into a container with a collection device.

Write the total volume of urine you collected in the bin on the surface of the container with a marker.

Use an airtight bin (fig. 1), a sterile wide-mouth container with a screw cap (fig. 2), and a sterile container with a collection device (fig. 3) that you can buy at the pharmacy, like the ones shown in the photo. We do not accept samples in containers other than the one described.

Place the container in a transparent bag with pressure closure and deliver it the same morning you have completed the collection by 10 am.

Do not carry out the exam if you have menstrual flow.

### URINE CYTOLOGY (1°, 2°, 3° SAMPLE)



To carry out this examination, use the container containing the preservative that you can collect in the centro Santagostino where you will deliver the sample, like the one shown in the photo.

After a thorough cleaning of the hands and external genitalia, collect the second urine of the morning, directly in the container. The amount of urine must be equal to that of the liquid already present in the container (ratio 1: 1).

To carry out the examination on three samples, remember to collect 3 containers and number them according to the progressive order of collection. We do not accept samples in containers other than the one described.

Place each container in a transparent bag with pressure closure and deliver it on the morning of collection by 10 am (yes, you have to come 3 times to our centers!).

### CLEARANCE



fig. 1



fig. 2

Creatinine clearance in 24 hours

Urea clearance in 24 hours

To carry out this examination you must follow the procedure for collecting urine in 24 hours (written above) and take a blood sample in the same centro Santagostino where you will deliver the urine sample.

## TESTS CARRIED OUT ON STOOL

### EXAMINATION OF STOOL AND DOSAGE OF ANALYTES IN STOOL



Stool test  
Dosages of analytes in stool (e.g. elastase-1 in stool, zonulin in stool, etc.)

Collect a stool sample with the scoop supplied with the sterile wide-mouth container with screw cap that you can buy at the pharmacy, like the one shown in the photo. The sample must be the size of a hazelnut. We do not accept samples in containers other than the one described.

Place the container in a transparent bag with pressure closure and deliver it on the day of collection, or up to 3 days later as long as, in the meantime, you have kept it in the refrigerator or in a cool, sheltered place from the light by 10 am.

### FECAL OCCULT BLOOD TEST (1°, 2°, 3° SAMPLE)



To carry out this test, use the container containing the preservative that you can collect in the centro Santagostino where you will deliver the sample, like the one shown in the photo.

After defecating in any container, unscrew the green cap of the container that centro Santagostino provided and pass the stick, several times horizontally and vertically on the surface of the stool collected. Reinsert the stick into the container, screw it back on, and shake it slightly.

To carry out the examination on three samples, remember to collect 3 containers and number them according to the progressive order of collection. We do not accept samples in containers other than the one described.

Place each container in a transparent bag with pressure closure and deliver it on the day of collection by 10 am or up to 3 days later as long as, in the meantime, you have kept it in the refrigerator or in a cool place, away from light (yes, you have to come 3 times to our centers!).

### PARASITOLOGICAL STOOL EXAMINATION (1°, 2°, 3° SAMPLE)



Collect a stool sample with the scoop supplied with the sterile wide-mouth container with screw cap that you can buy at the pharmacy, like the one shown in the photo. The sample must be the size of a hazelnut. To carry out the examination on three samples, remember to use 3 containers and number them according to the progressive order of collection.

We do not accept samples in containers other than the one described.

Place each container in a transparent bag with pressure closure and deliver it on the morning of collection by 10 am (yes, you have to come 3 times to our centers!).

## DETECTION OF BACTERIA, VIRUSES AND FUNGI IN STOOL



Stool culture (1, 2, 3 sample)  
Detection of DNA or bacteria antigen or fungal forms in stool  
Detection of Calprotectin in stool

Collect a sample of fresh stool of the day with the scoop supplied with the sterile wide-mouth container with screw cap that you can buy at the pharmacy, like the one shown in the photo. The sample must be the size of a hazelnut.

To carry out the examination on three samples, remember to use 3 containers and number them according to the progressive order of collection. We do not accept samples in containers other than the one described. Place the container in a transparent bag with pressure closure and deliver it on the morning of collection by 10 am.

## PARASITOLOGICAL EXAMINATION OF STOOL WITH SCOTCH TEST (1, 2, 3 SAMPLE)



To carry out this examination, use transparent adhesive tape and a microscope slide that you can collect in the centro Santagostino where you will deliver the sample.

Take the sample when you wake up in the morning, before you defecate or wash yourself. We recommend that you wear gloves during the sample collection. Place the adhesive part of the tape on different areas of the perianal area and, a few minutes later, apply it on the microscope slide, trying not to form folds (it may be useful to use gauze to make the tape adhere better to the slide).

To carry out the examination on three samples, remember to take 3 slides and number them according to the progressive order of collection. We do not accept slides with opaque tape.

Place each container in a transparent bag with pressure closure and deliver it on the morning of collection by 10 am (yes, you have to come 3 times to our centers!).



## TESTS CARRIED OUT ON SEMINAL FLUID

### DETECTION OF BACTERIA, VIRUSES AND FUNGI IN SEMINAL FLUID



Semen culture test  
Detection of DNA or bacteria antigen or virus in seminal fluid

After abundant urination and thorough cleaning of the external genitalia, collect the sample, by masturbation, in a sterile wide-mouth container with a screw cap, like the one shown in the photo. To undergo the test, you must abstain from sexual intercourse in the 3-4 days prior to the test. Do not carry out the test if you are taking antibiotics or if you have stopped taking them for less than a week. Place the container in a transparent bag with pressure closure and deliver it at the latest one hour after collection by 10 am.



## TESTS CARRIED OUT ON SPUTUM

### SPUTUM CYTOLOGY (1°, 2°, 3° SAMPLE)



To carry out this test, use a container that you can collect in the centro Santagostino where you will deliver the sample, like the one shown in the photo. In the morning, on an empty stomach and after a thorough cleaning of the oral cavity and gargles with water, collect the sputum, after strong coughs, directly in the container. To carry out the test on three samples, remember to use 3 containers and number them according to the progressive order of collection. We do not accept samples of superficial (salivary) origin. Place each container in a transparent bag with pressure closure and deliver it on the morning of collection by 10 am (yes, you have to come 3 times to our centers).

### DETECTION OF BACTERIA AND VIRUSES IN THE SPUTUM



Culture test of the sputum

In the morning, on an empty stomach and after a thorough cleaning of the oral cavity and gargles with water, collect the sputum, after strong coughs, directly into the sterile wide-mouth container with screw

cap that you can buy at the pharmacy, such as the one shown in the picture. We do not accept samples of superficial (salivary) origin.

Place the container in a transparent bag with pressure closure and deliver it on the morning of collection by 10 am.



## **Consenso Informato per l'esecuzione del Test sierologico qualitativo IgG per Anticorpi anti-SARS-CoV-2 (Covid-19)**

I test sierologici sono esami che svolgi quando vuoi misurare gli anticorpi prodotti dal tuo sistema immunitario come risposta all'infezione di un virus. I nostri anticorpi sono prodotti dai linfociti B e sono rappresentati da: Immunoglobuline A (IgA), Immunoglobuline M (IgM) e Immunoglobuline G (IgG). Queste classi di immunoglobuline sono prodotte in momenti diversi: nel caso dell'infezione da Covid-19 ancora non conosciamo con certezza il momento e la sequenza in cui compaiono.

I test sierologici per la rilevazione degli anticorpi anti-SARS-CoV-2 evidenziano la risposta del sistema immunitario all'infezione ma non rilevano la presenza del virus.

Un risultato positivo non permette di stabilire se il virus è in fase replicativa (di crescita), quindi se è in corso un'infezione. Un risultato negativo non esclude che sia in corso un'infezione in fase precoce, quindi che si sia contagiosi.

Inoltre, altri patogeni affini (come ad esempio altri coronavirus umani) potrebbero causare il rilevamento di anticorpi non riconducibili all'infezione da SARS-CoV-2 (fenomeno della cross-reattività): questo significa che possono esistere dei falsi positivi che rilevano anticorpi precedentemente generati contro virus della stessa famiglia.

### **Risultati del Test sierologico qualitativo per Anticorpi anti-SARS-CoV-2:**

- **Risultato positivo:** se il risultato del Test è positivo è possibile che tu abbia avuto o hai in corso un'infezione e che puoi trasmettere il virus ad altre persone.
- **Risultato negativo:** se il risultato del Test è negativo vuol dire che non hai avuto contatto con il virus o che il contatto è troppo recente perché il tuo sistema immunitario possa già aver prodotto anticorpi.

### **Comunicazione dell'esito:**

Ti avvisiamo che comunicheremo l'esito del Test degli anticorpi anti-SARS-CoV-2 all'ATS competente.

Comunica i risultati del Test al tuo medico curante e attieniti alle indicazioni che ti verranno fornite, anche in seguito ad ulteriori accertamenti che ti possono essere richiesti.

Ricorda di seguire sempre le misure di contenimento dell'epidemia Covid-19 previste dalla Legge e tutte le indicazioni delle Autorità Sanitarie competenti, indipendentemente dall'esito delle esame.

### **Da compilare (a cura del paziente):**

Io sottoscritto/a ..... nato/a a .....  
il ..... C.F. (codice fiscale) .....  
residente in ..... via e numero civico .....  
telefono ..... Email .....

In qualità di:

**INTERESSATO**

**GENITORE**

**TUTORE**

di (da compilare se sei il Genitore o Tutore):

Nome e Cognome ..... nato/a a .....

il ..... C.F. (codice fiscale) .....

dichiaro di aver letto con attenzione l'informativa.

Pertanto:

**ACCONSENTO** ad essere sottoposto/a al **Test sierologico qualitativo per Anticorpi anti-SARS-CoV-2**

**NON ACCONSENTO** ad essere sottoposto/a al **Test sierologico qualitativo per Anticorpi anti-SARS-CoV-2**

**Data:** ..... / ..... / .....

**Firma del paziente** .....

**Firma del sanitario che raccoglie il consenso** .....

## **Informed Consent for carrying out the qualitative serological test IgG for antibodies to SARS-CoV-2 (Covid-19)**

Serological tests are tests you perform in order to measure the antibodies produced by your immune system as response to a virus infection. Our antibodies are produced by B lymphocytes and are represented by: Immunoglobulin A (IgA), Immunoglobulin M (IgM) and Immunoglobulin G (IgG). These classes of immunoglobulins are produced at different times. In the case of Covid-19 infection we are still not able to know when and the sequence in which they appear. Serological tests for the detection of anti-SARS-CoV-2 antibodies highlight the response of the immune system to the infection but do not detect the presence of the virus.

A positive result does not allow us to establish whether the virus is in the replicant (growth) phase, therefore, whether an infection is in progress. A negative result does not exclude that an infection is in progress at an early stage, so that the subject is contagious.

Furthermore, other related pathogens (such as other human coronaviruses) could cause the detection of antibodies not attributable to SARS-CoV-2 infection (cross-reactivity phenomenon): this means that there may be false positives that detect antibodies that have been previously generated against viruses of the same family.

### **Results of the qualitative serological test for anti SARS-CoV-2 antibodies:**

- **Positive result:** The result means that you had or have an infection in progress and that you may be contagious.
- **Negative result:** The result means that you haven't got any contact with the virus or that the contact is too recent for your immune system to have already produced antibodies.

### **Communication of the outcome:**

We inform you that we will communicate the outcome of the anti-SARS-CoV-2 antibody test to the relevant Regional sanitary institution (ATS).

Communicate the results of the test to your doctor and follow the instructions that will be provided to you, even after further investigations that may be requested.

Remember to always follow the containment measures of the Covid-19 epidemic provided by the Law and all the indications of the relevant Health Authorities, regardless of the outcome of the examination.

### **To be filled out (by the patient):**

I, the undersigned ..... born in .....  
..... on the ..... CF (fiscal Code)  
..... resident in .....Address  
..... phone ..... Email .....  
.....

As:

- INTERESTED**
- PARENT**
- GUARDIAN**

of (to be filled out if you are the Parent or Guardian):

Name and surname ..... born in .....  
on the ..... CF (fiscal Code) .....  
.....

I declare that I have read the information carefully.

Therefore:

- I AGREE** to undergo the **qualitative serological test for antibodies to SARS-CoV-2**
- I DO NOT AGREE** to undergo the **qualitative serological test for antibodies to SARS-CoV-2**

**Date:** ..... / ..... / .....

**Patient's signature** .....

**Signature of the doctor who collects the consent** .....