

---

## CHECK LIST PREPARAZIONE ESAME ENDOSCOPICO - COLONSCOPIA

Ricordati di seguire scrupolosamente tutte queste indicazioni per una corretta preparazione prima dell'esame endoscopico:

- **Tre giorni prima dell'esame inizia una dieta priva di scorie**, evita il consumo di frutta, verdura, legumi, alimenti integrali, e assumi almeno 1,5-2 litri di acqua al giorno
- **Il giorno prima dell'esame** devi effettuare la **preparazione OBBLIGATORIA per la pulizia intestinale**, secondo la modalità scelta
- **Il giorno dell'esame devi rispettare il digiuno** (non è permessa la colazione, è consentita l'assunzione di acqua - senza esagerare - fino a 4 ore prima dell'esame per completare la preparazione intestinale o per accompagnare eventuali terapie del mattino)
- Il giorno dell'esame puoi assumere eventuali **terapie farmacologiche in atto**
- Ricorda di presentarti all'accettazione (30 minuti prima dell'esame) con la **richiesta del Medico curante** (rilasciata da non più di 3 mesi) insieme alla **Carta d'Identità** e al Codice Fiscale.
- **Porta con te la documentazione clinica ed eventuali esami precedenti da consegnare al medico**
- Presentati in ambulatorio accompagnata/o, dopo l'esame è **sconsigliato guidare l'automobile nelle 12 ore successive**
- Indossa un abbigliamento comodo ed evita di portare monili (orecchini, collane, bracciali ecc...)
- Rimuovi trucco, smalto delle unghie delle mani e dei piedi, lenti a contatto (possono interferire con le apparecchiature di monitoraggio)
- Porta con te i contenitori per riporre protesi dentarie mobili, protesi acustiche e altro da rimuovere prima della procedura
- Se sei portatore di stomie (ileostomia, colostomia) ti consigliamo di avere un ricambio per la sostituzione del sacchetto